

Pakkeliste til Posernes pose

Pose	Indhold	Antal	Ud	Hjem
Diverse - pose	Lommelygte (med ny batteri)	1		
	Musik instrument (efter aftale med leder)	?		
	evt. kompas	evt. 1		
Skopudse-pose	Skopudsergrej (hvis læder støvler medbringes)	evt. 1		
Sko - pose	Skiftesko (f.eks. kondisko)	evt. 1		
	Gode gå sko (På ved afrejse)	evt. 1		
	Sandaler	evt. 1		

? = at du selv kan afgøre om det er nødvendigt eller ej.

HUSK NAVN PÅ ALT DIT GREJ

Husk SYGESIKRINGSKORT (kopi er OK!) i din uniforms lomme

Sådan passer du på dine fødder, når du lukker dem inde i trave- eller gummi-støvler. Foden ned i en Bommuldssok (Tennissok) og så en Ragsok af mindst 80% uld og til sidst, ned i støvlen.

Rigtig god tur!



Appsi-Stammens Lejr-pakkeliste

Hvad skal du have med på lejr...?

Ligesom det er vigtigt, at patruljens udstyr skal være i orden, så er det også vigtigt at din personlige udrustning er i orden. Det er nødvendigt nøje at gennemtænke, hvad du kan få brug for på lejren. Du skal ikke have for meget med, men til gengæld skal du have det med, som du har brug for. En helt nøjagtig pakkeliste kan ikke laves, for her betyder alder, køn, lejrens længde, vejret og lejrens beliggenhed temmelig meget, men vi har prøvet at lave en liste med det mest nødvendige.

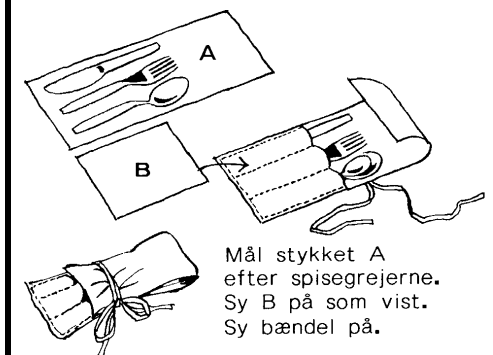
Soveposen: Der findes mange forskellige slags soveposer, og det er individuelt, hvilken slags sovepose man foretrækker. Til lejrbrug skal du vælge en sovepose der kan benyttes forår, sommer og efterår. Skal du i vinterlejr, skal du selvfølgelig vælge en sovepose til det formål. Køb din sovepose i en friluftsforsretning, hvor du kan få god og rigtig vejledning. Husk at soveposen skal luftes inden du pakker den sammen efter brug.

Lagenpose: Til en sovepose høre også en lagenpose. Den benyttes af hygiejniske grunde, idet den kan tages ud af soveposen og vaskes. En lagenpose kan købes færdigt, men den kan også sys af et lagen, der sys sammen i soveposens facon.

Liggeunderlag: Dette bruges til at isolere for fugt og kulde fra jorden. Du skal ikke regne med at komme til at ligge blødt på et liggeunderlag. Husk at fjerne sten, grene og jordknolde, inden du lægger dig, idet du ellers vil kunne mærke dette igennem liggeunderlaget.

Nattøj: Pyjamas kan anvendes, men det mest praktiske er et joggingsæt. Det er varmt at ligge i og det kan bruges som skiftetøj om nødvendigt. Hvis det er meget varmt, Nattøjet rulles ind i soveposen.

Spisegrej: Spisegrej til lejrbrug består af en dyb plastic tallerken, en mug/krus, kniv, ske og gaffel, samt et viskestykke. Hvis du skal på Hejk, er det noget andet, for så behøver du kun en mug, en ske, din dolk og et viskestykke. For at holde orden på bestikket vil det være praktisk at lave et hylster til det.



Mål stykket A efter spisegrejerne. Sy B på som vist. Sy bændl på.

Toiletsager: Toiletsagerne anbringes i en toilettaske, eller pose, der bør indeholde: sæbe (i hylster), tandbørste (i hylster) og -pasta, vaskeklud, kam/børste. Evt. kan medbringes et spejl, hårshampoo og hygiejnebind. Toiletta-sken pakkes sammen med håndklædet i en pose for sig. Husk at håndklædet på lejren skal hænges til tørre efter brug. Det må ikke pakkes ned i våd til-stand.

Skiftetøj: Skiftetøj er nødvendigt på læn-gere lejre. Medbring en ekstra skjorte (evt. T-shirt), ekstra strømper (et par pr. dag + et ekstra par), undertøj, lomme-tørklæde og skiftesko (f.eks. et par kon-disko). Skiftetøj pakkes i en pose for sig.

Varmt tøj: Den danske sommer kan væ-re kold. Tag derfor altid sweater med. Hvis du skal på lejr på en kold årstid, så skal der selvfølgelig medbringes varmt tøj efter dette.

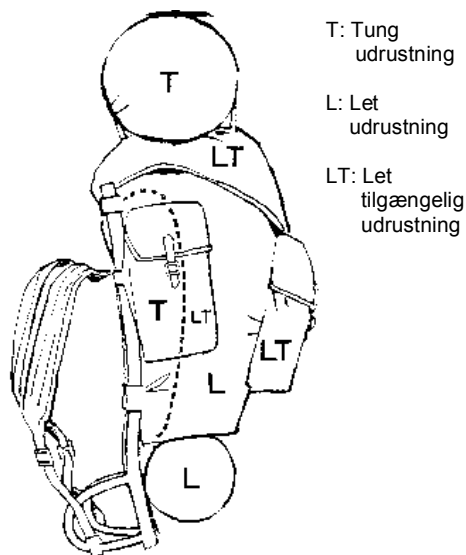
Regntøj: Sådan som vi plejer at opleve vejret, skifter det meget og det er derfor nødvendigt at have regntøj med. Om man foretrækker et regnsæt med buk-ser og jakke eller en poncho, kommer an på hvad man plejer at lave i regnvej-ret. Skal man gå er ponchoen bedst, da den også kan dække en taske eller po-se. Den kan også fungere som underlag eller læsejl, hvor imod den er umulig at arbejde i. Skal man arbejde er regntøj langt at foretrække, men kan så kun bruges som regntøj. Husk også gummi-støvler, der bliver sikkert brug for dem.

Diverse: Omfatter en række småting, som dels bruges til at vedligeholde dit udstyr og dels som er rare at have med. Skopudsergrej i en pose for sig, lomme-lygte med ekstra pære og batterier, mu-

sikinstrument, kamera og lignende.

Øvrige ting: Sygrej, sangbog, papir, bly-ant, plaster, evt. kompas har du altid i din uniforms lomme og den har du jo altid med dig på spejdetur.

Rygsækken: Rygsækken kaldes også for posernes pose. Alt dit andet udstyr skal pakkes i poser og så ned i rygsæk-ken. Pak ting, der høre sammen, i en pose, f.eks. Skiftetøj i en pose, grej til spisning i en anden pose osv. Så har du alt hvad du skal bruge i den givne situa-tion, når posen tages frem. Pak så det tungeste udstyr så høj oppe og så tæt på kroppen som muligt. Undgå løse genstande, der bindes udenpå rygsæk-ken. Det sidder blot og skramler og ras-ler, og på et eller andet tidspunkt falder det af. Skarpe ting pakkes ind, så de ik-ke gnaver i ryggen eller skader rygsæk-ken.



Pakkeliste til Posernes pose

Pose	Indhold	Antal	Ud	Hjem
Sovepose etui (Kompressions- pose)	Sovepose	1		
	Lagenpose	1		
	Nattøj (evt. nattøj - ikke nødvendigt ved la-genpose)	1		
(alene)	Liggeunderlag	1		
Spisegrejs- pose	Mindst en dyb tallerken (plast)	1		
	Krus eller mug (plast)	1		
	Spisebestik (mindst ske og gaffel)	1		
	Viskestykke	2		
Toiletsagers- pose	Håndklæde mellem stort	1		
	Sæbe i etui	1		
	Tandbørste i etui og -pasta	1		
	Kam / børste	1		
	evt. neglebørste	evt.1		
	evt. spejl (ikke glas)	evt.1		
	evt. hårshampoo	?		
evt. hygiejnebind	?			
Skiftetøjs- pose	Undertøj (1 sæt pr. dag)	2		
	Skjorte eller T-shirt (ca. 1 pr. dag)	2		
	Strømper (1.par pr dag + 1.par ekstra)	2		
	Rag sok (hvis på ved afrejse kun et par med)	1		
	Ekstra lange bukser	0		
	Korte bukser	1		
	Badetøj (det er ikke sikkert vi får mulighed)	1		
Lommetørklæde	evt			
Varmt tøjs- pose	Sweater / Sweatshirt / Jakke	1		
Regntøjs- pose	Regntøj / Regneponcho	1 sæt		
	Gummistøvler	?		

HUSK NAVN PÅ ALT DIT GREJ